









# మలుపుతిప్పిన కుస్తీపాటి!



స్వర్ణయ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీతో...

లక్నో, అక్టోబరు 10: ఉత్తరప్రదేశ్ రాజకీయాలను తన కంటిమీపుతో శాసించిన సమాజ్ వాదీనేత మురారీసింగ్ ఉన్నత విద్యతోపాటుక్రీడల్లో కూడా మరుకూ పాల్గొనేవారు. ఆగ్రా వద్ద టీనులపై పాటిటిక్స్ లో ఎంపి చేసిన యాదవ్ ప్రముఖ సోషలిస్టునాయకుడు రామ్ మనోహర్ లోహియా సిద్ధాంతాలకు ప్రభావితమయ్యారు. ఆయన పర్యవేక్షణలోని ఉద్యమంలో భాగం అయి జైలుకు కూడా వెళ్లారు. అప్పటినుంచి మురారీసింగ్ తక్కువ కాలంలోనే తిరుగులేని నేతగా ఎదిగారు. స్వతహాగా మంచి మల్లయోధుడు అయిన మురారీసింగ్ ఒక కస్తీపాటి ఆయన జీవితాన్ని మలుపుతిప్పింది. జశ్వంత్ నగర్ లోజరిగిన రెజ్లెంట్ మ్యాస్ యాక్ సత్తా చాటిన మురారీసింగ్ యువైబిడి సోషలిస్టుపార్టీనేత నాథూసింగ్ ను ఆకర్షించారు. మురారీసింగ్ రాజకీయాలకు ఆయనే పరిచయం చేసారు. 1967 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నాథూసింగ్ మురారీసింగ్ కు ఎమ్మెల్యే టికెట్ ఇచ్చారు. అప్పటినుంచి పదిసార్లు ఎమ్మెల్యేగాను, ఏడుసార్లు ఎంపిగా కూడా ఎన్నికయ్యారు. 1989లో మొదటిసారియుపి సిఎం అయిన ఆయన మూడు

సార్లు యుపి సిఎం పనిచేసారు. ఒకపర్యాయం కేంద్ర రక్షణమంత్రిగా కూడా పనిచేసారు. పార్టీప్రతిష్ఠలపేరేమీ ఆయన నిరంతరం తపాతపాలాడవారు. తన రాజకీయ చతురతతో ప్రత్యర్థులకు చెక్ పెట్టడం ఆయనకు వెన్నతోపెట్టిన విద్య. అయితే కుటుంబంలో వచ్చిన వివాదాలు ఆయన్ను తీవ్రంగా క్రొంగడిశాయి. ఒకరకంగా ఆయన స్థాపించిన పార్టీయే ఆయన్ను రాజకీయాలకు దూరం చేసింది. 2012లో కొడుకు అలేష్ యుపి సిఎం పగ్గాలుచేపట్టాక మురారీసింగ్ కుటుంబంలో విభేదాలు తలెత్తాయి. అలేష్ మురారీసింగ్ వద్దాకా చీలిక వచ్చింది. అఖిలేష్ మురారీసింగ్ మురారీసింగ్ బంధువు ఎన్ డి జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి రామ్ గోపాల్ యాదవ్ వద్దకు మద్దతు ఉంది. మురారీసింగ్ ఆయన సోదరుడు శివ్ పాల్ యాదవ్ మిత్రుడు అమర్ సింగ్ లు అండగా నిలిచారు. తర్వాత పార్టీలో ఎన్నో మార్పులు చేర్పులు, తగాదాలు వచ్చాయి. క్రమంగా పార్టీ అలేష్ నమాజ్ వాదీ పార్టీకి కొత్త జాతీయ అధ్యక్షుడయ్యారు. పార్టీతోపాటు యుపి సిఎం మురారీసింగ్ పట్టుకోలేకపోయారు.



## మోడీతో ఎంతో స్నేహం

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ పార్టీలో తిరుగులేని నాయకులైతూ ఇందిరాగాంధీ తెరపైకి వచ్చిన సందర్భంలో తనను వ్యతిరేకించేవారిని అణచి వేయాలని చూశారన్న విమర్శలున్నాయి. ఆమె దేశ ప్రధానిగా తన స్థానాన్ని సుస్థిర పరచుకునే క్రమంలో 1975లో దేశవ్యాప్తంగా అత్యవసర పరిస్థితి(ఎమర్జెన్సీ) విధించారు. ఆ సమయంలో ఆర్ఎస్ఎస్ నిషేధించారు. దాంతో, ఆ సమయంలో ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యకర్తగా ఉన్న ప్రస్తుత ప్రధాని మోడీ అణగారినట్లు వెళ్లారు. విద్యార్థి నాయకుడిగా, ఆ తర్వాత జనసంఘ(నేటి బీజేపీకి పునాది) యువనేతగా ఉన్న వెంకయ్యనాయుడు జైలుకు వెళ్లారు. మరోవైపు లోక్ నాయక్ జయప్రకాశ్ నారాయణ పిలుపుమేరకు ప్రజాస్వామిక ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యమైన ఆనాటి యువ నేతలు మురారీసింగ్ యాదవ్, జైపాల్ రెడ్డిలాంటివారు కూడా జైలు జీవితం గడిపారు. ఎమర్జెన్సీ కాలాన్ని ఆనాటి ప్రతిపక్ష పార్టీలన్నీ (అప్పటి అధికార కాంగ్రెస్, దానికి మద్దతుదారుగా వ్యవహరించిన సిపిఐ మినహా) బీకటిరోజులుగా ఆభివర్ణిస్తాయి. ఆ సమయంలో మురారీసింగ్ 19 నెలలపాటు జైలు జీవితం గడిపారు. ఆ బీకటి రోజుల జ్ఞాపకాలే ప్రధాని మోడీని, మురారీసింగ్ ను సన్నిహితం చేశాయని చెప్పవచ్చు. ప్రస్తుత రాజకీయ చిత్రపటంలో తమ రెండు పార్టీలు యుపిలో వైరి వక్షాలుగా ఉన్నప్పటికీ మురారీసింగ్ మరణం వట్ల ప్రధాని మోడీ ఎంతో అభ్యుయంగా స్పందించినట్లు తెలుస్తుంది. ఆనాటి జ్ఞాపకాలే కారణమై ఉంటాయి.



## సంపదలోనూ దిట్ట

లక్నో, అక్టోబరు 10: ఉత్తరప్రదేశ్ రాజకీయాలకేకాకూడా దేశవ్యాప్త రాజకీయాలకేకాకూడా తనదైన ముద్రవేసుకున్న మురారీసింగ్ యాదవ్ తన కుటుంబానికి రాజకీయ వారసత్వాన్నేకాకుండా మంచి గుర్తింపును, అనుభవాలను సంపదను కూడా అందించారు. మురారీసింగ్ యాదవ్ కు కోట్లాదిరూపాయల ఆస్తులున్నాయి అనే సామాన్య ప్రకారం 2019 నాటికి మురారీసింగ్ యాదవ్ ఆస్తుల విలువ 20 కోట్లరూపాయలకంటే ఎక్కువ. అయితే ఆయనకు ఆస్తులెలా రెండుకోట్ల ఆస్తులకూడా ఉంది. మొత్తంగా ఆస్తుల విలువ 20,56,04,593 రూపాయలు కాగా ఆయనకు రెండుకోట్లకుపైగా రుణం ఉంది. ఆ ఆస్తులను తన కొడుకు అఖిలేష్ యాదవ్ వద్దగ్రహించే తీసుకున్నట్లు ఎన్నికల అభివేషితో చూపించారు. 2017:18లో ఆయన దాఖలుచేసిన అభివేషితప్రకారం ఆయన ఆదాయం 32,02,615 రూపాయలు. ఆయన భార్య సాధన యాదవ్ వార్షికాదాయం రూ.25,61 లక్షలు. మురారీసింగ్ యాదవ్ దగ్గర స్థిర, చర ఆస్తులు 16.75 కోట్లకుపైగా ఉన్నాయి. ఇక భార్యకులు ఎన్ బిఎఫ్ సిల్వర్ రూ.40,13,928 రూపాయల డిపాజిట్లు ఉన్నాయి. ఆయన పేరుమీత రూ.9,52,298 విలువైన ఎల్ఐసీ, ఇతర బీమాపాలీసీలున్నాయి.

## 1996లోనే ప్రధాని అవకాశం

న్యూఢిల్లీ: సుదీర్ఘ రాజకీయ చరిత్రతో నేతాణిగా పేరుగాంచిన మురారీసింగ్ యాదవ్ కు ఓసారి ప్రధానమంత్రి అయ్యే అవకాశం కూడా వచ్చింది. కానీ, కొందరు నేతలు అభ్యంతరం చెప్పడంతో వచ్చిన అవకాశం చేజారింది. ఆయనకు సంబంధించిన ఫుటూ 1996 లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత జరిగింది. ఆ ఎన్నికల్లో అధికారం చేపట్టడానికి ఎవరికీ తగినంత మెజార్టీ రాలేదు. బీజేపీకి 161, కాంగ్రెస్ కు 141 సీట్లు వచ్చాయి. అతిపెద్ద పార్టీ నేతగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు బీజేపీ సీనియర్ నేత అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయికి రాష్ట్రపతి నుంచి ఆహ్వానం వచ్చింది. వాజ్ పేయి ప్రధానిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. కానీ, ఆయన ప్రభుత్వం లోక్ సభలో బలనిరూపణ చేసుకోలేని స్థితిలో 13 రోజులకే కుప్పకూలింది. 1989లోనూ దాదాపు అలాంటి పరిస్థితి తలెత్తింది. ఆ సమయంలో విపి సింగ్ నేతృత్వంలో సురేష్ ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. విపి సింగ్ ప్రభుత్వం 11 నెలలకే కూలిపోయింది. ఆ ఫుటూతో విపి సింగ్ పట్ల దేశవ్యాప్తంగా ఒకటిన్నో సానుభూతి పవనాలు వీచాయి. ఆ సమయంలో 1996లోనూ కాంగ్రెస్ తరఫున చూపా తా విపి సింగ్ పై పడింది. దాంతో, అందరి చూపు మురారీసింగ్ యాదవ్ వైపు మళ్లింది. ఆ సమయంలో ప్రధాని పదవి కోసం లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ కూడా ఆశపడ్డారు. అయితే, అప్పటికే లాలూపై టీహార్ లో దాడులు కుంభకణం వెలుగు చూడటంతో ఆయన్ను ప్రధాని రేస్ నుంచి తప్పించారు. దాంతో, మురారీసింగ్ దాదాపు లైన్ క్లియర్ అయింది. తనను ఎంపిక చేసే బాధ్యతను సిపిఐ(ఎం) సీనియర్ నేత హరికిషన్ సింగ్ సూక్ష్మత అప్పగించారు. మురారీసింగ్ పార్టీలను సూక్ష్మత బిచ్చంవగలిగారు. కాగా, ఈ ప్రతిపాదనను లాలూతోపాటు శరద్ యాదవ్ వ్యతిరేకించారు. దాంతో, మురారీసింగ్ ప్రధాని అయ్యే అవకాశం చేజారింది.



కలాంతో.. మనోహర్ నేతో.. జయలలితతో.. సోనియాగాంధీతో..

## పేద రైతు కుటుంబంలో పుట్టి..

సమాజ్ వాదీ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు, ఉత్తరప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మురారీసింగ్ యాదవ్, దాదాపు 40 రోజులకుపైగా గురుగావ్ లోని మేదాంత ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ సోమవారం ఉదయం తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆరు దశాబ్దాలకుపైగా సుదీర్ఘ రాజకీయ జీవితంలో మూడు పర్యాయాలు ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా, ఏడుసార్లు ఎంపీగా, పది సార్లు ఎమ్మెల్యేగా, ఒక సారి కేంద్రమంత్రిగానూ సేవలందించిన దేశ రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేశారు. రాజకీయ మల్లయోధుడిగా పేరొందిన మురారీసింగ్ యాదవ్ నవంబర్ 22, 1939లో యుపిలోని ఇటావా జిల్లా సైఫాను గ్రామంలో ఓ పేద రైతు కుటుంబంలో పుట్టారు. ఆగ్రా వద్ద టీ పరిధిలోని బీఆర్ కళాశాల నుంచి పోలిటికల్ సైన్స్ లో మాస్టర్ డిగ్రీ అందుకున్నారు. అనంతరం కర్నూల్ లో లెక్కరంగీనా పనిచేశారు. రెజ్లెంట్ పట్ల ఎంతో మక్కువ ప్రదర్శించే మురారీసింగ్, అనంతరం రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి రాజకీయమల్లయోధుడిగా ఎదిగారు. మురారీసింగ్ మొదట మాలతిదేవిని వివాహమాడారు. వారికి 1973లో అఖిలేష్ జన్మించారు. 2003లో మాలతి దేవి కన్నుమూయుగా అనంతరం సాధన యాదవ్ ను పెళ్లి చేసుకున్నారు. ఇటీవల సాధన యాదవ్ కూడా కన్నుమూశారు. మొదటి భార్య కుమారుడు అలేష్ యాదవ్ కాగా, రెండో భార్య సాధన యాదవ్ కు ప్రతీక యాదవ్ ఉన్నారు. ప్రతీక యాదవ్ నటీమణి అపర్ణ యాదవ్ ఇటీవల ఉత్తరప్రదేశ్ ఎన్నికలకు ముందు బీజేపీలో చేరారు.

# యుపి నేతాజీ ఇకలేరు

లక్నో, అక్టోబరు 10: సమాజ్ వాదీ పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు ప్రేమతో నేతాజీగా పిలుచుకునే మురారీసింగ్ 1960లలో క్రియాశీల రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. అనంతరం దేశంలో తిరుగులేని ప్రజా నాయకుడిగా ఎదిగారు. 1967 లో ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి అసెంబ్లీలో కాలుపెట్టారు. ఆ తర్వాత రాజకీయాల్లో తన జైత్రయాత్రను కొనసాగించారు. 1996 లో తొలిసారిలోక్ సభకు ఎన్నికైన ఆయన యువైబిడి ప్రభుత్వంలో 1996 నుంచి 1998 మధ్య దేశ రక్షణా మంత్రిగా సేవలందించారు. అనంతరం మూడు పర్యాయాలు సిఎంగా పనిచేశారు. 1989 నుంచి 1991 వరకు తొలిసారి సిఎంగా కొనసాగగా, 1993 నుంచి 1995 వరకు, చివరగా 2003 నుంచి 2007 వరకు యుపి సిఎంగా సేవలందించారు. దేశంలో ప్రభుత్వాల ఏర్పాటులో గానీ, అధికార కూటమికి వ్యతిరేకంగా విపక్షాలను ఏకం చేయడంలో గానీ మురారీసింగ్ నిర్ణాతమక పాత్ర పోషించారు. 19 నెలలు నిర్బంధంలో.. సోషలిస్టు నాయకుడు డాక్టర్ రామ్ మనోహర్ లోహియా సిద్ధాంతాలకు ఆకర్షితుడైన మురారీసింగ్ పయనంలోనే రాజకీయాల వైపు అసక్తి కనబరచారు. సర్వత్రా మధు లిమాయే, రామ్ సేవత్ యాదవ్, కర్పూరి లాకూర్, జనేశ్వర్ మిశ్రా, రాజ్ నారాయణ్ వంటి వ్యక్తులతో పరిచయం తర్వాత 15 యేళ్ల పయనంలోనే రాజకీయాల్లో చేరారు. మాజీ ప్రధానులు చందీ చరణ్ సింగ్, బిపి సింగ్, చంద్రశేఖర్ పనితీరుతో ప్రేరణ పొందారు. కార్మికులు, రైతులు, వెనకబడిన వర్గాలు, మైనార్టీలు, విద్యార్థుల సంక్షేమం, హక్కుల రక్షణ కోరుతూ మురారీసింగ్ అనేక పోరాటాల్లో పాల్గొన్నారు. విద్యార్థి దశలో 1962 నుంచి 1963 వరకు ఇటావా డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు. ఇందిరా గాంధీ ఎమర్జెన్సీ విధించిన సమయంలో ఆరెస్టు అయి జైలుకు వెళ్లిన మురారీసింగ్, 1991లో పాపా నిర్బంధంలో ఉన్నారు. 1977లో తొలిసారి మంత్రి అయ్యారు. సహకార, పశుసంవర్ధకశాఖ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత 1980లో లోక్ సభ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా అయ్యారు. ఈ పార్టీ తర్వాత జనతాపార్టీలో భాగమైంది. 1982లో ఉత్తరప్రదేశ్ శాసన సమితిలో ప్రతిపక్ష నేతగా ఎన్నికైన ఆయన, 1985 వరకు ఆ పదవిలో కొనసాగారు. లోక్ సభ పార్టీలో చీలిక ఏర్పడిన తర్వాత క్రాంతికారి మోర్చా పార్టీని స్థాపించారు. ఆ తర్వాత 199లో కేంద్రంలోని విపి



సింగ్ ప్రభుత్వం పడిపోవడంతో చంద్రశేఖర్ సారథ్యంలోని జనతాపార్టీ పార్టీలో మురారీసింగ్ చేరారు. కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతుతో యుపి ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగారు. తర్వాత జరిగిన పరిణామాల నేపథ్యంలో 1991లో కాంగ్రెస్ తన మద్దతును ఉపసంహరించుకుంది. దీంతో యుపి అసెంబ్లీకి మద్దతుతర ఎన్నికల జరిగాయి. ఈ ఎన్నికల్లో మురారీసింగ్ పార్టీపై బీజేపీ గెలిచింది. తర్వాత 1992లో మురారీసింగ్ సమాజ్ వాదీ పార్టీని స్థాపించారు. 1993లో జరిగిన ఎన్నికల్లో బహుజన సమాజ్ పార్టీలో పాత్రపెట్టుకొని గెలిచారు. దీంతో కాంగ్రెస్, జనతాపార్టీ మద్దతుతో రెండోసారి ముఖ్యమంత్రిగా మురారీసింగ్ అశీనులయ్యారు. మిత్ర పక్షాలతో విభేదాలు రావడం వల్ల 1995లో ఆయన ముఖ్యమంత్రి పీఠం నుంచి దిగిపోయాడు. ఇక 2002లో బీజేపీతో కలిసి మాయాపతి నేతృత్వంలోని బహుజన సమాజ్ పార్టీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. అయితే 2003లో బీజేపీ తన మద్దతు ఉపసంహరించుకోవడంతో ఆ ప్రభుత్వం పడిపోయింది. దీంతో రాజకీయ వ్యూహ పరిణామ ఉన్న మురారీసింగ్ రెబల్ ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసి మరోసారి ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు.



స్వర్ణయ ప్రధాని పిపి సరసింహాపూతో..

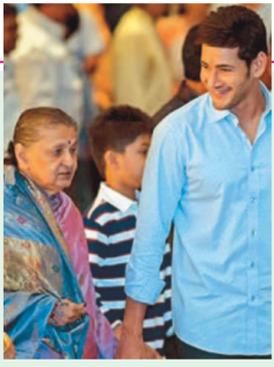
## ఒడిదుడుకుల వైవాహిక జీవితం

లక్నో, అక్టోబరు 10: యుపి మాజీ సిఎం మురారీసింగ్ యాదవ్ వ్యక్తిగత జీవితంలో కూడా అనేక ఒడిదుడుకులు చవిచూసారు. యాదవ్ రెండుసార్లు వివాహం చేసుకున్నారు. మొదటి భార్య మాలతిదేవి బతికుండగానే సాధన గుప్తాతో సహజీవనం చేసారు. మాలతిదేవి కొంతకాలం అనారోగ్యంతో బాధపడి 2003లో మరణించారు. సమాజ్ వాదీపార్టీ టీన్ యుపి మాజీ సిఎం అలేష్ యాదవ్ వీరికి పుత్రులు. మురారీసింగ్ 2007లో తన ఆదాయానికి సంబంధించి సుప్రీంకోర్టులో అభివేషితదాఖలుచేశారు. అందరినీ ఆయన తన రెండోభార్య సాధన గుప్తా తొలిసారి వెలుగులోకి వచ్చింది. అభివేషితప్రతీకయాదవ్ వారి కుమారుడని మురారీసింగ్ అన్నారు. ప్రతీక యాదవ్ సాధన గుప్తా తన మొదటిభార్య పుట్టిన బిడ్డ. ప్రతీకపుట్టిన రెండేళ్లకే సాధన చంద్రప్రకాష్ బిడ్డపోయారు. విడాకుల తర్వాత గుప్తాకు మురారీసింగ్ పరిచయం ఏర్పడింది. మురారీసింగ్ అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న సమయంలో సాధన గుప్తా అమెను చూసుకునేవారు. మూడేమిటి ఒక నర్సు తప్పుడు ఇన్జక్షన్ ఇవ్వడంతో సాధన అద్భుతమయ్యారు. మురారీసింగ్ మురారీసింగ్ సాధన అంటే ఇష్టపడ్డారు. 2003లో తన భార్య మాలతిదేవి మరణించిన తర్వాత తెలుసుకున్న మురారీసింగ్ సాధన అంటే ఇష్టపడ్డారు. 2003లో తన భార్య మాలతిదేవి మరణించిన తర్వాత మురారీసింగ్ తన భార్య సాధనకు భార్యచోదా కల్పించారు. తర్వాత కాలంలో సాధన గుప్తా తన కుమారుడు ప్రతీకకూడా రాజకీయాలకు దూరంగా ఉన్నారు. ప్రతీక భార్య అపర్ణ యాదవ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీచేశారు.









### బుద్ధిపాలెంలో గుర్తుండిపోయేలా...!

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు మాతృమూర్తి ఇందిరాదేవి మృతి విదితమే.. ఇందిరాదేవి మృతికి సంతాపంగా హైదరాబాద్ లో సంతాప సభ నిర్వహించారు కూడ.. కాగా అమ్మ జ్ఞాపకార్థం, ఎప్పటికీ గుర్తుండేలా మహేష్ బాబు తమ పెద్దల నర్తకమం గుంటూరుజిల్లా బుద్ధిపాలెంలో భారీ ఎత్తున సంస్కరణ సభ నిర్వహించబోతున్నారు.. అమ్మగురించి ఎప్పటికీ గుర్తు ఉండుకునేలా ఎప్పుడూ మళ్లీ మహేష్ బాబు బుద్ధిపాలెంలో సంస్కరణ సభ ఏర్పాటుచేస్తే బాగుంటుందని ఆయన ఆలోచనగా ఉందని తెలిసింది.. ఈనెల 16న బుద్ధిపాలెంలో ఇందిరాదేవి సంస్కరణ సభ నిర్వహణకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారని తెలిసింది.. కృష్ణతోపాటు ప్యామిలీ మొత్తం హాజరుకానున్నారు.. ఇదిలా ఉండగా గుంటూరుజిల్లా తెనాలి, స్థానికంగా ఉన్న మహేష్ అభిమానులు మాత్రం ఈ కార్యక్రమానికి భారీ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.. త్వరలో అధికారిక ప్రకటన వెలువడనుంది..

### కృష్ణంరాజు కుటుంబానికి బాలకృష్ణ దంపతుల పరామర్శ

టాలీవుడ్ సీనియర్ నటుడు దివంగత కృష్ణంరాజు కుటుంబాన్ని సోమవారం సంద మూరీ బాలకృష్ణ సతీసమేతంగా విశ్రాంతి పరామర్శించారు.. తొలుత కృష్ణంరాజు నివాసానికి వచ్చిన మీరు కృష్ణంరాజు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.. ఆనంతరం కృష్ణంరాజు భార్య శ్యామలాదేవి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఆయాభావోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.



## ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డ్స్ - 'పుష్ప' క్లీన్ స్వీప్



ఇకానీ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా, ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'పుష్ప'.. ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా మూవీగా విడుదలై సంచలనం క్రియేట్ చేసింది.. బస్సు పాన్ ఇండియా స్టార్ గా ఎదగటం మాత్రమే కాకుండా, తన క్రేజ్ ను మరింత పెంచేలా చేసింది.. తాజాగా బెంగళూరులో జరిగిన ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డుల వేడుక లో ఈ చిత్రం చాలా వరకు అన్ని కేటగిరీల్లో అవార్డులను సొంతం చేసు కుంది.. ఈ అవార్డులు రావటం పట్ల అల్లు అర్జున్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టారు.. ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డుల్లో పుష్ప క్లీన్ స్వీప్ చేసింది.. బెస్ట్ యాక్టర్, బెస్ట్ డైరెక్టర్, బెస్ట్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్, బెస్ట్ సినిమాటోగ్రఫీ, బెస్ట్ మేల్ సింగర్, బెస్ట్ ఫిమేల్ సింగర్ తోపాటు బెస్ట్ ఫిల్మ్ కేటగిరీల్లో అవార్డులను సాధించింది.. అందరికీ థాంక్స్ వినయంగా ఉన్నా.. అంటూ పేర్కొన్నారు. కాగా ఈ చిత్రం అవార్డులను పొందటం పట్ల బస్సు అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా పుష్ప 2 త్వరలో పట్టాలెక్కనుందనే సంగతి విదితమే.. ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.

## సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ కు ధన్యవాదాలు: బెల్లంకొండ సురేష్

పార్శ్వన ఫోర్ సినిమాతో కలిసి ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ వతాకంపై సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మించిన చిత్రం స్వాగతము.. గణేష్, వర బొమ్మలు జంటలు నటించారు. ఈ చిత్రంతో లక్ష్మణ్ కె. కృష్ణ దర్శకుడిగా పరిచయం అయ్యారు. జీవిత విడుదలైన ఈ చిత్రం మంచి హిట్ టాక్ అందుకుంది.. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ యూనిట్ తో కలిసి



మీడియాతో మాట్లాడారు.. బెల్లంకొండ సురేష్ మాట్లాడుతూ, మూడో రోజు శుక్రవారం నుంచి అనూహ్యంగా కలెక్షన్లు పెరిగాయన్నారు.. చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. మంచి కథ ఉంటే రేపేక్షకులు ఆదరిస్తారనేందుకు ఈ చిత్రమే నిదర్శనమన్నారు. ఇలాంటి సినిమాను నిర్మించిన సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ వంశీగారికి ధన్యవాదాలు అన్నారు.. మా అభిప్రాయం గణేష్ తోలి సినిమా అయినా సీనియర్స్ తో చేయటం అందులోనూ మంచి కథతో రావటం అద్భుతంగా భావిస్తున్నానని అన్నారు. మా గురువు మోహన్ బాబు తర్వాత ఈ సినిమా నిర్మాతలకు జీవితాంతం రుణపడిఉంటానన్నారు.. దర్శకుడు ఈ చిత్రాన్ని హీరోయిన్ కామెడీగా మాపించారు.. ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు లక్ష్మణ్, గణేష్, తదితరులు మాట్లాడారు.

## 'నేను స్టూడెంట్ సార్'



హీరో బెల్లంకొండ గణేష్ తన రెండో సినిమాగా 'నేను స్టూడెంట్ సార్' అనే యాక్టర్ డ్రామా చేస్తున్నారు.. ఎస్ 2 ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లో ప్రొడక్షన్ నెం 2 గా పుష్ప చిత్రమిది.. తొలి చిత్రం నాంది విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకో వటంతో పాటు కమర్షియల్ విజయం తప్పింది.. నాంది సతీవర్ధన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. రాశీ ఉప్పలపాటి ఈ సినిమా తో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. దర్శకుడు కృష్ణవైతన్య కథను అందించారు. జీవితం ఈ చిత్రానికి సంబంధించి విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ గణేష్ టెలివిజన్ కన్సెంట్ చేశారు.. అంతరిక దస్సానిని ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా పరిచయం చేశారు.. ఇందులో ఆమె పాత్ర పేరు శ్రుతివాసదేవన్. అలాంటి భాగ్యశ్రీ కూతురు అవతిక దస్సాని. ఈ చిత్రంతో పరిచయం అవుతోంది.. ఫస్ట్ లుక్ లో స్టైలిష్ అండ్ క్యూట్ గా కాలేజీ స్టూడెంట్ గా కన్సెంట్ చేశారు.. సముద్రాని, సునీల్ కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మహాత్ సుందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. సినిమా మూవీంగ్ మొత్తం పూర్తయింది.. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉంది..

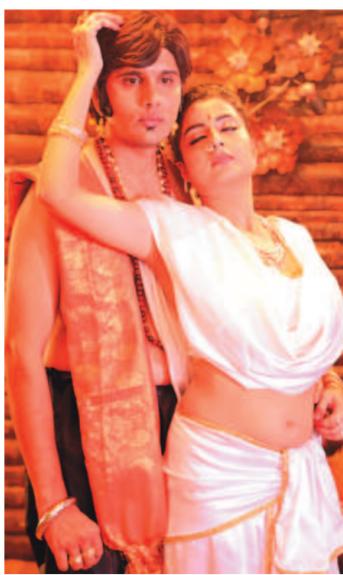
## మిస్టర్ అండ్ మిస్సెస్.. షో



తెలుగు టీవీ రంగంలో గత పదేళ్లుగా సేవలందిస్తున్న జ్యూపిట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ సంస్థ, దర్శకుడు అనిల్ కడియాల దర్శకత్వంలో ప్రముఖ ఛానల్ లో అనే కార్యక్రమాల నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ షోలకు కంటెంట్ ప్యాపిలంపై చూసుకుంటూ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు ప్రవీణా కడియాల. నిర్మాత - దర్శకు లిద్దరూ భార్యభర్తలు కావటం విశేషం.. ఈ జోన్ లో మిస్టర్ అండ్ మిస్సెస్ పేరుతో సరికొత్తగా షోను డిజైన్ చేసి పది ఫేమల్ జంటలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు.. ఎంతో క్రియేటివ్ గా డిజైన్ చేసిన నిర్మాత ప్రవీణా కడియాల మాట్లాడుతూ, ప్రముఖ తెలుగు ఛానల్ లో అక్టోబర్ 11న ప్రారంభం అవుతుందన్నారు.. ఈ షోకు ప్రముఖ నటి సీమ జడ్డిగా వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు. ఆమెతో పాటు శివారాజ్ కూడ జడ్డిగా వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు.. ప్రముఖ దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి సైబల్ జడ్డిగా వ్యవహరించటం ఈ షోకు ప్రత్యేక ఆకర్షణ అని అన్నారు. శ్రీముఖి యాంకర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.



## కౌశిక్ వర్మ దమయంతి నుంచి 'పదరా పదరా వేటకు వెళ్తాం' సాంగ్



దమయంతి అనే రైల్వే కౌశిక్ వర్మను పశం చేసుకోవటానికి ఆమె చేసిన విశ్వప్రయత్నం విఫలం అవుతుంటే తను ఇచ్చిన శాపం ఫలితమే ఈ జన్మలకు అనుభవిస్తున్న కథ కౌశిక్ వర్మ దమయంతి.. వియాన్ జీ అగారిక సమర్పణలో గురుదాత్ క్రియేటివ్ వర్మ వతాకంపై విశ్వజిత్, అర్జున్ సింగ్, ఊర్వశిరాయ్, రఘు దీప్ నటిస్తున్నారు. సుధీర్, విశ్వజిత్ దర్శకత్వంలో నిర్మించిన ఈ చిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయని విడుదలకు రెడీ అయ్యింది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం నుంచి హేమవంద్ర పాడిన పదరా పదరా వేటకు వెళ్తాం అనే పాటను ప్రముఖ నిర్మాత సి.కల్యాణ్ విడుదల చేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడారు.. మంచి క్యాస్ట్ తో పుష్ప చిత్రమన్నారు.. ఈ సినిమాకు విశ్వజిత్ హీరోగా, నిర్మాతగా, దర్శకుడిగా చాలా కష్టపడి తీశారన్నారు. ఈ సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి ఎంటర్ అవుతున్న దర్శక, నిర్మాతలకు ఈ సినిమా టీకా హిట్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. చిత్రం

హీరో, నిర్మాత విశ్వజిత్ మాట్లాడుతూ, సినిమా బాగా నచ్చిందన్నారు.. 200 ఇయర్స్ బ్యాంక్ స్టోర్ అన్నారు. ప్రజెంట్ స్టోర్ లలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకులు కచ్చితంగా కనెక్ట్ అవుతారన్నారు.. బ్యాంక్ డ్రావల్ డిపాజిట్ సాంగ్ కూడ బాగా వచ్చిందన్నారు.. సెన్సార్ నుంచి యుజ్జెవి సర్టిఫికేట్ అందిందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు సుధీర్ మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి హిస్టోరికల్ మూవీ దర్శకత్వం చేసే అవకాశం కల్పించిన విశ్వజిత్ గారికి ధన్యవాదాలు అన్నారు.. ఈ సినిమాకు అందరి సపోర్ట్ కావాలని కోరారు. నటుడు రఘుదీప్, జిన్నా, కోడైరెక్టర్ లక్ష్మణ్, నటుడు అగస్తీన్, మేనేజర్ సాయికోశిర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

## ఫస్ట్ పాన్ ఇండియా పాప్ సాంగ్



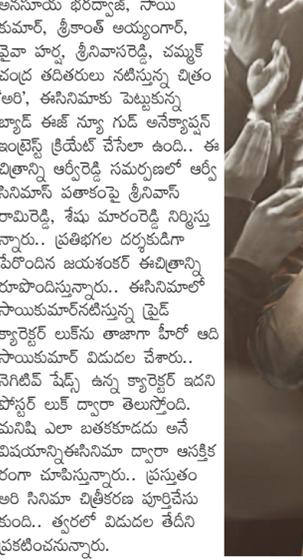
ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు 'రాకెట్స్' దేవిత్రీ ప్రసాద్ ప్రస్తుతం తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషల్లో పలు క్రేజ్ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు.. ఇప్పుడు ఆయన తాజాగా ఓపిల్లా.. అనే పాన్ ఇండియా పాప్ సాంగ్ తో వచ్చారు.. జీవితం ఆయన ఓ పాట.. అనే హిందీ మ్యూజిక్ అల్బమ్ ను విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే.. హిందీలో దేవిత్రీ రూపొందించిన తొలి మ్యూజిక్ అల్బమ్ ఇదే కావటం విశేషం.. అజపుడు అదే పాటను తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఆవిష్కరించారు. తెలుగులో ఓ పిల్లా.. పేరుతో వచ్చిన ఈ సాంగ్ ను బిగ్ బాస్ రియాలిటీ షో వేదికగా కింగ్ ఆక్టివ్ నీ నాగార్జున లాండ్ చేశారు. తమిళ వెర్షన్ పాట ఓ పెన్సి..ని తమిళ బిగ్ బాస్ హాస్ట్ కమల్ హాసన్ విడుదల చేసి దేవిత్రీకి ఖబాబాకంలు తెలిపారు. ఈ సాంగ్ కు క్యాన్సెల్ డిజైన్, కొరియోగ్రఫీ, ఎడిటింగ్, దర్శకత్వ బాధ్యతలను దేవిత్రీ నిర్వహించటం విశేషం. టీనీసీ ఆర్టిస్ట్ భూషణ్ కుమార్ ఈ పాటను ప్రజెంట్ చేశారు.. స్పెయిలు, ఆమెరికా, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాల్లో అందమైన లాకేషన్స్ లో ఈ మ్యూజిక్ వీడియోను చిత్రీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో దేవిత్రీ, త్రొడి కాస్ట్యూమ్స్ తో తనదైన సింపుల్ స్టైలులో ఆకట్టుకున్నారు.. ఫ్యాన్స్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.

## 'వీరమల్లు..' ప్రాకీన్ సెషన్



పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా క్లీమ్ జాగ్రత్తమూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామా హరిహర వీరమల్లు.. ఈ చిత్రం పవన్ కల్యాణ్ కెరీర్ లో తొలిసారి ఇండియా మూవీగా రాబోతోంది.. ఈ చిత్రంపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.. ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలకు ప్రేక్షకులు, అభిమానుల విశేష స్పందన వస్తోంది.. కాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన వర్క్ షాప్స్ నుంచి పవన్ లుక్ బయటికి రావటంతో సినిమా మరో లెవల్ కు వెళ్తున్నట్లు దని తెలుస్తోంది. తాజాగా ఈ చిత్రం ప్రాకీన్ సెషన్ కు సంబంధించిన ఒక స్నేక్ పీన్ ను యూనిట్ విడుదల చేసింది.. పవన్ కల్యాణ్ ఇంటెన్స్ లుక్ తో ఆకట్టుకుంటున్నారు. ఈ లుక్ కు సూపర్ స్పందన వస్తోంది.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈ చిత్రానికి ఎంఎం కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్నారు.

## ప్రైడ్ లుక్ లో సాయికుమార్



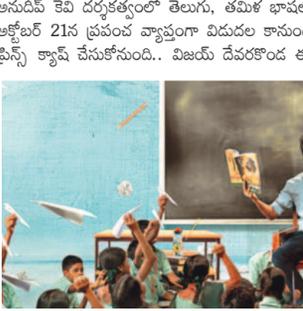
అనసూయ భరద్వాజ్, సాయి కుమార్, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, వైవా హర్ష, శ్రీనివాసరెడ్డి, చమ్మక్ చంద్ర తదితరులు నటిస్తున్న చిత్రం 'అరి', ఈ సినిమాకు పెట్టుకున్న బ్యాండ్ ఈజ్ స్వ్యా గుడ్ అనే క్యాంప్ డైరెక్ట్ క్రియేట్ చేసేలా ఉంది.. ఈ చిత్రాన్ని ఆర్కె రెడ్డి సమర్పణలో ఆర్కె సినిమాస్ వతాకంపై శ్రీనివాస్ రామిరెడ్డి, శేమ మారంరెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు.. ప్రతిభగల దర్శకుడిగా పేరొందిన జయశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు.. ఈ సినిమాలో సాయికుమార్ నటిస్తున్న ప్రైడ్ క్యారెక్టర్ లుక్ ను తాజాగా హీరో ఆది సాయికుమార్ విడుదల చేశారు.. నెగటివ్ షేడ్ కు కన్న క్యారెక్టర్ ఇదని పోస్టర్ లుక్ ద్వారా తెలుస్తోంది. మనిషి ఎలా బతకకూడదు అనే విషయాన్ని ఈ సినిమా ద్వారా ఆసక్తికరంగా చూపిస్తున్నారు.. ప్రస్తుతం అరి సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తయ్యే దశలో ఉంది.. త్వరలో విడుదల చేసిన ప్రకటించనున్నారు.

## 'ఊర్వశివో రాక్షసివో' నుంచి సాంగ్



సూపర్ హిట్ చిత్రాలను నిర్మించిన జిఎ2 పిక్చర్స్ లో రాబోతున్న తదుపరి చిత్రం 'ఊర్వశివో రాక్షసివో'.. అల్లు శిరీష్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రాకేష్ శివ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో శిరీష్ సరసన అను ఇమ్మాన్యుయేట్ నటిస్తోంది.. ఇదివరకే రిలీజ్ చేసిన టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. కాగా తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి దీవతననా.. అనే శ్రీరామ్ ఈ పాటను ఆలపించారు. పూర్వదారి సాహిత్యం అందించారు.. ఈ సాంగ్ లో హీరో హీరోయిన్ మధ్య కెమిస్ట్రీ పర్ఫెక్ట్ గా వర్తవట్ అయ్యింది.. అలాగే సిద్ శ్రీరామ్ హిట్ లిస్ట్ లో మరో క్లాసిక్ మెలోడీ యాడే అయ్యింది.. ఈ చిత్రానికి అప్ప రాజమణి సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్ జిఎ2 పిక్చర్స్ పై ధీరజ్ మొగిలెని నిర్మించారు. విజయం ఎం సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.. ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటోంది.. ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 4న విడుదల చేయనున్నారు.

## శివకార్తీయన్ ప్రిన్స్ లిలీజ్ డేట్



పరుస బ్లాక్ బస్టర్ విజయాలతో దూసుకుపోతున్న శివకార్తీయన్ హీరోగా, టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ అనుదీప్ కెవి దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఏకకాలంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ప్రిన్స్.. అక్టోబర్ 21న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.. అక్టోబర్ 25 దివాళితో లాంగ్ షిఫ్ట్ ను ప్రిన్స్ క్యాష్ చేసుకోనుంది.. విజయం దేవరకొండ ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఒక

ఇండియన్ కుర్రాడికి, బ్రిటీష్ అమ్మాయి ప్రేమకథ, వారి ప్రేమధారోని సమస్యల హిరోయిన్ గా ట్రైలర్ ప్రజెంట్ చేసింది. శివకార్తీయన్, మారియా ర్యాజోషన్ ఇద్దరూ ఒక పాతకాలలో పనిచేస్తుంటారు. శివకార్తీయన్ తండ్రిగా సత్యరాజ్ ఒక సంఘ సంస్కర్త.. తన ప్రేమికి ఆమోదాన్ని తెలిపినప్పటికీ ప్రేమకథకు మరికొన్ని అడ్డంకులు ఉన్నాయి. అనుదీప్ కెవి విభిన్నమైన రోమ్-డాన్సు ఎంచుకుని, దాన్ని తన శైలిలో ప్రజెంట్ చేశారు. ట్రైలర్ లో ప్రతి సన్నివేశంలో మంచి హాస్యం ఉంది. శివకార్తీయన్ తన కామెడీ టైమింగ్ తో ఆకట్టుకున్నారు. సత్యరాజ్ పాత్ర కూడ చాలా వినోదాన్ని పంచింది.. శివకార్తీయన్, మారియా ర్యాజోషన్ తుమ్మిడి జోడీ డ్రెమ్ గా ఉంది.. నారాయణచౌరి నారంగ్ అశీస్సులతో సునీల్ నారంగ్, డి.సురేష్ బాబు, పునస్కర్ రామ్మోహన్ సంయుక్తంగా శ్రీ వెంకటేశ్వర్ సినిమాస్ ఎల్ఎల్ఎమ్, సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, శాంతి టాకీస్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నారు. సోనాలి నారంగ్ సమర్పిస్తున్నారు.

# ఉల్లిలో ఎన్నో సుగుణాలు..

ఇంట్లో ఏ కూరగాయలు ఉన్నా లేకున్నా ఉల్లిపాయలు మాత్రం తప్పకుండా ఉంటాయి. కూర, పప్పుకూర, ప్రతిదాంట్లో వేస్తాం మరి. పచ్చిపూలును, అనియన్ డోశల ఘనమాయింపంతా ఉల్లిలోనే ఉందంటే కాదనగలరా? ఉల్లి వేయడం వల్లే గ్రేవీ వస్తుంది. అంతకు మించి కూరలకు రుచి పరిమళం. పచ్చి ఉల్లిపాయలతో పచ్చడిచేసి తాలింపు పెడితే 'అహా ఏమి రుచి' అనేస్తారంతా సర్వకాల సర్వాస్పష్టల్లో దొరికే ఉల్లిపాయలో ఎన్ని సుగుణాలున్నాయో, ఎం మేలు చేస్తుందో చూడండి.



ఉల్లిపాయలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, క్యాలరీయం, సేమ ఉన్నందున శరీరానికి పుష్టినిస్తుంది. జీర్ణకు కండిషనర్గా ఉపయోగపడుతుంది. కురులు రాకకుండా నివారిస్తుంది. చుండ్రును తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగపడుతుంది. అన్నిటి కంటే ముఖ్యమైంది. త్వరగా తెల్లజుట్టు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఇదితే శుభ్రవారో కదా? ఊమీరాచని పనులతో అలసిపోయే మనకి తలకు రంగువేసుకోవడం మరో భారమే మరి. ముఖం మీద ఏర్పడే మచ్చలు, కంటి కింద వచ్చే చారలు, పింపుల్స్ తగ్గతాయి. పచ్చి ముడతలు పడటం, పొడిబారడం లాంటి

వృద్ధాప్య లక్షణాలను నివారించి ప్రకాశవంతం చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎముకలు, దంతాలు దృఢమవుతాయి. శ్వాస ఇబ్బందులు తొలగుతాయి. తలనొప్పి, అనాధిక రక్తపోటు వోటిహౌత.. లాంటి అనేక అనారోగ్యాలకు ఉల్లిపాయ దివ్య ఔషధం. మెనోపాజ్ సమయంలో వచ్చే సమస్యలను నివారిస్తుంది. □

# ఎంతో మంది వృద్ధులకు అమ్మ

ప్రమీలమ్మా, పురుషోత్తం పెడనాన్న, కల్లూ బాబామ్.. అక్కడున్న వంద మంది వరసలతో పలకరిస్తామే. ఏ బంధుమా లేకపోయినా రక్తం పంపకు వృద్ధుల పిల్లల్లో మరిపించేలా వారికి ప్రేమను పంచుతారు. అమ్మ నాన్నల్నే భారంగా భావిస్తున్న పరిస్థితుల్లో ఎందరో వృద్ధుల్ని వీక్షణ నా సొంత పిల్లలే అంటూ అంటికి చెప్పటా చూసుకుంటున్నారు మరినేని అరుణ. ఇదంతా ఎందుకు ఎలా చేస్తున్నారో తెలుసుకుందాం..

మాది ఖమ్మం. చదో తరగతిలోనే పెళ్లి కావడంతో చదువు ఆపేశా. మావారు శ్యామసుందర్ ఆర్టీసీ కండక్టర్గా చేసేవారు. మాకిద్దరభాయిలు.. శివకోట, వంశీకృష్ణ, సేపితురాళ్ళూ, బంధువుల అమ్మాయిలూ.. ఉద్యోగాల్లో ఇతర బాధ్యతల్లో ఉండటం చూసి నాకూ సమాజానికి ఏదో ఒకటి చేయాలని ఉండేది. 1991లో ఖమ్మంలో ప్రయత్నించి సేవా మండలి ఏర్పాటుచేసి రోడ్లపై కనిపించే దిక్కులైన వృద్ధులకు, అనారోగ్యం అన్నం పెట్టేవాన్ని, అప్పట్లో హెచ్ఐవి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండేది. దానిపైనా, పౌష్టికాహారం పైనా అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహించే దాన్ని హైదరాబాద్ వచ్చినప్పుడల్లా రోడ్లపైన దిక్కు మొక్కా లేని వాళ్లు ఎక్కువగా కనిపించేవారు. వాళ్లనలా చూసినా, ఏమీ చేయలేని పరిస్థితి. మా వారితో హైదరాబాద్ వెళ్లి వృద్ధాశ్రమం ప్రారంభిస్తానంటే.. పిల్లల చదువులు పూర్తయ్యాక వేద్దామన్నారు. చిన్నప్పటినుంచి అమ్మగనో, అంటే 2011 హైదరాబాద్లోని అమీన్‌పూర్లో 'ది నెస్టో హోమ్ ఫర్ ది ఏజ్డ్ స్టాపింజా. మాది ఆర్థికంగా కలిగిన కుటుంబమేమీకాదు. ఆయన జీతంతోనే ఇల్లుగడపాలి. అందులోనే మిగిల్చి సేవ కోసం కేటాయించేదాన్ని. కానీ ఆశ్రమమంటే చాలా ఖర్చు, ఉన్నతలో చేస్తుంటే.. ఎవరో ఒకరు తోడు వస్తారన్న దైర్యంతో ముందడుగు వేశా. రోడ్లమీద దయనీయంగా కనిపించే వాళ్లంతా అనాథలు కాదు. కొందరు అందరూ ఉన్నా అనాథలుగా బతుకు తున్నారు. మాకు ఎవరూ కనిపించినా, అలానే ఎవరూ లేరని ఎవరైనా తీసుకొచ్చినా చేరదీసి వారికో కుటుంబ ఉండన్న దైర్యం ఇస్తా. పలకరింపు వేళకు భోజనం, అవసరమైన వారికి వైద్యం ఇంతకంటే వారేమీ కోరుకోరు.



అశ్రమంలో ప్రస్తుతం 100 మంది ఉన్నారు. వారంతా 60-100 మద్య వయస్సులు. వీళ్లలో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కో దీన గాథ. అయినా గతాన్ని మర్చిపోయి ఉన్నాళ్లూ హాయిగా, సంతోషంగా గడిపేలా చూసుకుంటా. అనాథాశ్రమం అంటే.. 24 గంటల వర్యవేక్షణ అవసరం. వారి గాయాలైతే కట్టు కట్టాలి. వేళ్ళకు మందులు వేయాలి. సిబ్బంది లేనప్పుడు ఇవన్నీ మనమే చేయాలి. అందుకే రోజంతా ఆశ్రమంలోనే ఉంటా. మా ఇల్లు కూడా పక్కనే. ఏ కారణంతోనైనా నేను అందుబాటులో లేకపోతే అంతే బాధ్యతగా చూసుకునే వ్యక్తి కుటుంబంలో ఉండాలి. అందుకే పిల్లల్ని చిన్నప్పటినుంచి నా కార్యక్రమాల్లో భాగం చేశా. కోడళ్లు నాగ మౌనిక, పద్మ తులసి మా ఇంట్లో అడుగు పెట్టే ముందే సేవా వారసులుగానూ ఉండాలన్న నియమం పెట్టా వారూ ఆర్థం చేసుకుని పెద్ద మనసుతో అంగీకరించారు. మా వారు ఖమ్మంలో ఉద్యోగం చేస్తుంటే మేమంతా ఆశ్రమంలో ఉండేవాళ్లం. ఇంట్లో అందరికీ పాజిటివ్.. కొవిడ్ సమయంలో మా వారు హైదరాబాద్ వచ్చేవారు. ఇంట్లో అందరికీ కరోనా వచ్చింది. మేమంతా కోలుకున్నాం కానీ, ఆయన మాకు దూరమయ్యారు. ఎందరికీ దైర్యం చెబుతూ వచ్చిన నేను బాగా డీలా పడిపోయా

కుటుంబ ఆశ్రమ సభ్యులు దైర్యం చెప్పి మామూలు మనిషినియ్యాలా చేశారు. అప్పుడు ఆశ్రమంలోనూ 15 మందికి పాజిటివ్ వచ్చింది. ఎవరికీ ప్రాణాహిని లేకుండా ఆపాడుకోగలిగాం. ప్రస్తుతం చిన్నబిడ్డలు నాతోపాటు ఆశ్రమాన్ని చూసుకుంటున్నాడు. ఆశ్రమంలో ఇప్పటివరకూ 100 మందికి అంతిమ సంస్కారాలు జరిపా. దీన్ని ప్రస్తుతం అద్ది ఇంట్లో నడుపుతున్నాం. నెలకు రూ.4-5 లక్షలు ఖర్చవుతుంది. వృద్ధుల సేవలో మాతోనే సంకల్పి ఉంటుంది. పిల్లలు ఎలా ఇబ్బంది పెట్టేవారో వాళ్లు చెబుతుంటే గుండె తరక్కు పోతుంది. కొందరైతే చివర మావులకి రారు. ఎన్నో కష్టాలు పడి ప్రయోజనాలి చేసిన అమ్మనాన్నల్ని పిల్లలు ఎప్పుడీ కుర్చుపోకూడదన్నదే మా తరానికి నా నూచన. □

అందరూ ఉన్నా అనాథలుగా బతుకు తున్నారు. మాకు ఎవరూ కనిపించినా, అలానే ఎవరూ లేరని ఎవరైనా తీసుకొచ్చినా చేరదీసి వారికో కుటుంబ ఉండన్న దైర్యం ఇస్తా. పలకరింపు వేళకు భోజనం, అవసరమైన వారికి వైద్యం ఇంతకంటే వారేమీ కోరుకోరు.

అందుకే పిల్లల్ని చిన్నప్పటినుంచి నా కార్యక్రమాల్లో భాగం చేశా. కోడళ్లు నాగ మౌనిక, పద్మ తులసి మా ఇంట్లో అడుగు పెట్టే ముందే సేవా వారసులుగానూ ఉండాలన్న నియమం పెట్టా వారూ ఆర్థం చేసుకుని పెద్ద మనసుతో అంగీకరించారు. మా వారు ఖమ్మంలో ఉద్యోగం చేస్తుంటే మేమంతా ఆశ్రమంలో ఉండేవాళ్లం. ఇంట్లో అందరికీ పాజిటివ్.. కొవిడ్ సమయంలో మా వారు హైదరాబాద్ వచ్చేవారు. ఇంట్లో అందరికీ కరోనా వచ్చింది. మేమంతా కోలుకున్నాం కానీ, ఆయన మాకు దూరమయ్యారు. ఎందరికీ దైర్యం చెబుతూ వచ్చిన నేను బాగా డీలా పడిపోయా

కనెక్టుచేసి 30 అడుగులు పరిధిలో వాడుకో వచ్చు. ఒక్కసారి చాట్ చేస్తే 10 గంటలు పనిచేస్తుంది. ఒకేసారి రెండు ఇయర్ ఫోన్స్ అనుసంధానం చేయచ్చు (డ్యూయల్ పెయింగ్). అవసరం లేనప్పుడు ఇయర్ ఫోన్స్ లోపల ఉన్న అయస్కాంతతోరెండు అతుక్కుంటాయి. దీంతో మెదపై ఎలాంటి అనారోగ్యం కలగదు. ఒకే ఒక్క బలవనన్ నొక్కితే చాలా. ఫోన్ తో జతకట్టేస్తుంది. □

అందుకే పిల్లల్ని చిన్నప్పటినుంచి నా కార్యక్రమాల్లో భాగం చేశా. కోడళ్లు నాగ మౌనిక, పద్మ తులసి మా ఇంట్లో అడుగు పెట్టే ముందే సేవా వారసులుగానూ ఉండాలన్న నియమం పెట్టా వారూ ఆర్థం చేసుకుని పెద్ద మనసుతో అంగీకరించారు. మా వారు ఖమ్మంలో ఉద్యోగం చేస్తుంటే మేమంతా ఆశ్రమంలో ఉండేవాళ్లం. ఇంట్లో అందరికీ పాజిటివ్.. కొవిడ్ సమయంలో మా వారు హైదరాబాద్ వచ్చేవారు. ఇంట్లో అందరికీ కరోనా వచ్చింది. మేమంతా కోలుకున్నాం కానీ, ఆయన మాకు దూరమయ్యారు. ఎందరికీ దైర్యం చెబుతూ వచ్చిన నేను బాగా డీలా పడిపోయా

# ఈ నైపుణ్యాలంటే విజయం

తెలియదే ఎదుగుదలలో నిర్వహణా నైపుణ్యాలు.. చాలా కీలకం. ఇవి సాఫ్ట్ స్కైల్స్ లో భాగం సమయం, వనరుల్ని సమర్థంగా వినియోగిస్తూ ప్రయత్నం సఫలమయ్యేలా సాయపడతాయి. వాటిలో కొన్ని ముఖ్యమైనవి ఇవి.

పూర్తిచేయాలి ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు ఈ నైపుణ్యం మిగతావారికంటే మిమ్మల్ని ముందుంచుతుంది. 4. విద్యలు సామర్థ్యం : ఒక పనిని ఏ విధంగా చేస్తే సకాలంలో, తక్కువ వనరులతో పూర్తి చేయగలమో అంచనా వేయగలరా? అయితే మీకు నిర్ణయ సామర్థ్యం ఉన్నట్టే. ఈ నైపుణ్యం ఉంటే పని టైమ్ లో పూర్తికాదేనీ, ఇంకో దారిలో వెళ్లాలిందనీ.. ఇలా వింతివాల్సిన అవసరం ఉండదు. 5. బృందంలో ఒకటిగా.. చాలావరకూ పనులు బృందంతో కలిసి చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనికి భావవ్యక్తికరణ నైపుణ్యాలతోపాటు వృత్తి నైపుణ్యాలూ అవసరం. అవసరమైతే బృందానికి అందరికీకాకా నాయకత్వం వహించాలి. నేను అమ్మాయిని, మిగిలిన అమ్మాయిలు ఏమనుకుంటారో అని సంకోచించవద్దు. అప్పుడే భవిష్యత్తులో నాయకులవ్వగలరు.



ఈ నైపుణ్యం ఉన్నట్టే, దీనివల్ల అవసరమైనవి సకాలంలో సులభంగా పొందుతారు. దాని వల్ల సమయం వృథా కాదు. 2. గోల్ సెట్టింగ్ : ఏదైనా ఒక ఆదర్శాత్మక లక్ష్యాన్ని దాని సాధనకు గడువును నిర్దేశించుకోవడం. దాన్ని చేరేందుకు ఒ ప్రణాళికా వేసుకోవాలి. ఇది మిమ్మల్ని లక్ష్యం దిశగా ప్రేరణ కలిగించేలా, ఆ ప్రయాణాన్ని అన్వేషించేలా ఉండాలి. దీని కోసం అక్ష్యాన్ని చిన్న చిన్న భాగాలుగా విడగొట్టి కాల పరిమితిని పెట్టుకుని చేయడమే మేలు. దీనివల్ల పనులు సకాలంలో పూర్తి కావడంతోపాటు, మీ సామర్థ్యం పెరగవుతుంది.

పూర్తిచేయాలి ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు ఈ నైపుణ్యం మిగతావారికంటే మిమ్మల్ని ముందుంచుతుంది. 4. విద్యలు సామర్థ్యం : ఒక పనిని ఏ విధంగా చేస్తే సకాలంలో, తక్కువ వనరులతో పూర్తి చేయగలమో అంచనా వేయగలరా? అయితే మీకు నిర్ణయ సామర్థ్యం ఉన్నట్టే. ఈ నైపుణ్యం ఉంటే పని టైమ్ లో పూర్తికాదేనీ, ఇంకో దారిలో వెళ్లాలిందనీ.. ఇలా వింతివాల్సిన అవసరం ఉండదు. 5. బృందంలో ఒకటిగా.. చాలావరకూ పనులు బృందంతో కలిసి చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనికి భావవ్యక్తికరణ నైపుణ్యాలతోపాటు వృత్తి నైపుణ్యాలూ అవసరం. అవసరమైతే బృందానికి అందరికీకాకా నాయకత్వం వహించాలి. నేను అమ్మాయిని, మిగిలిన అమ్మాయిలు ఏమనుకుంటారో అని సంకోచించవద్దు. అప్పుడే భవిష్యత్తులో నాయకులవ్వగలరు.

3. ప్రాధాన్యత తెలియాలి: ఆ వారానికి సంబంధించి మీ చేతిలో మూడు లక్ష్యాలు ఉన్నాయనుకుందాం. వాటిలో ఏది ముఖ్యమో, ఏది ముందు చేయాలో, దీనికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించాలి.. ఇవన్నీ తెలుసుకుని ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. చాలావరకూ లక్ష్యాలి స్వల్ప వ్యవధిలోనే పూర్తి చేయడానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వంటి నైపుణ్యాలు ఏర్పడతాయి. వాళ్ల సొంత పనులు, పెంపుడు జంతువుకు సంబంధించినవి అప్పగించినా సరే ! మర్యాద నేర్పడండి.. ఎదగడానికి మర్యాదకే సంబంధించే అంటారా? సాయం పొందినప్పుడు థాంక్స్ చెప్పడం, ఎవరికైనా చేసినప్పుడు కృతజ్ఞతలు అందుకోవడం ఆనందాన్ని పెంచడమే కాదు ఒక్కటి దూరంగా ఉంచుతాయి. ఎదుటి వారి పట్ల కృతజ్ఞతాభావం, బాధ్యతగా ఉండటం అనే లక్షణాలనూ పెంపొందిస్తాయి. భావోద్వేగాలు.. వీటిని నేర్పించడం? అంటే మన చేయడం ద్వారా ! పిల్లలూ పెద్దలూ ప్రపంచాల మధ్య చాలా వ్యత్యాసం



నేర్చుకునే పాఠాలు.. సందర్భమేదైనా సందర్భం కొద్దిగా అలోచించండి. ఇది సమస్యపైనే కాదు.. తర్వాత ఏం చేయాలన్న దానిపై కొంత స్పష్టతకూ కారణమవు తుంది. మీరు దీన్ని అవసరమకుంటే మిమ్మల్ని చూసి వాళ్లకూ అలో చింది నిర్ణయం తీసుకోవడం, దీనివారి కోణంలో అలోచించడం వంటి లక్షణాలను అలవచనం చేయాలి. వీడియో గేమ్స్.. మారాం చేయకుండా ఉంటారనే, ఏడుస్తున్నారనే ఫోన్ చేతిలో పెడుతుంటాం కదా! కార్టూన్లకు బదులు వీడియో గేమ్లు ఆడేలా ప్రోత్సహించండి. పిల్లల ఇవ్వకా పెరగడంలో ఇది సాయపడతాయని యూట్యూబ్ చెందిన ఓ సంస్థ అధ్యయనం చెబుతోంది. ఎంకోనిస్టండ్.. మనకి నచ్చింది వాళ్లు సాధించాలనుకోవడం అత్యంత వాళ్లకే కావాలి దాన్ని చేయనివ్వండి. ఆనందంతో ఉరకలు వేస్తూ చేసేస్తారు. విజయానికి అనుభవం అదే! కొత్తగా ఏదైనా ప్రయత్నిస్తామన్నా చేస్తామన్నా అంగీకరించండి. దాని వల్ల అనుభవం, అభ్యుత్సాహం వస్తాయి. ఇవి వాళ్లకు సాయపడేవే. □

# మెదపై నెక్లెస్ లా..

మ్యూజిక్ ప్రియులు అలోచించేది రెండే రెండు. ఇయర్ ఫోన్ ఏది మంచిది ఏ హెడ్ సెట్ వాడొచ్చు? అందుకే ఇవి.. బడ్జెట్లో మెదపై నెక్లెస్ లా చక్కగా బదిలీగోతాయి. హెడ్ సెట్ క్యాంటిటీతో.. ఫోన్ మాట్లాడటంతో పాటు హెడ్ సెట్ స్టీరియో క్యాంటిటీతో



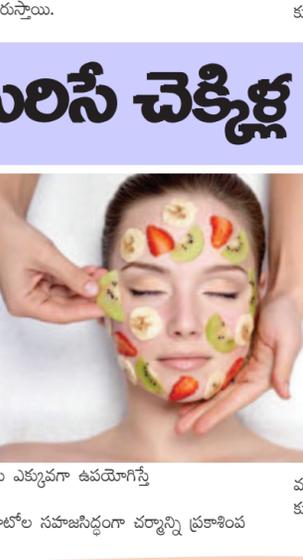
బరువుతో మెదకు చుట్టుకుని డ్రెడింగా కనిపిస్తుంది. వినసారైన డాన్, డ్రీమ్లర్ దింట్లో ప్రత్యేకం. బిల్టెక్స్ ఏర్పాటు చేసిన మైక్ తో మీరు మాటలు అవతలి కప్పు, శనగపప్పు-అరకప్పు, మినప్పప్పు-పాపు కప్పు, ఎండు కొబ్బరి తురుము-చెప్ప కప్పు, ఎండుమిర్చి-8, ఉప్పు-రుచికి తగినంత, బెల్లం తురుము-1 టీ స్పూను, చింతపండు -1 కేయడంలో ముందుంటాయి. ఈ క్రమంలో బుగ్గలు కూడా ఎర్రగా మారేలా రెబ్బ, తయారచేసే విధానం : పుడినా ఆకులు, శనగపప్పు, మినప్పప్పులను విడివిడిగా లోరగా వేగించి పక్కపంచాలి. ఎండుకొబ్బరి తురుమును 1 నిమిషం వేగించి తీసివేయాలి. ఒక స్పూను నూనెలో ఎండుమిర్చి మూడంకం వేగించాలి. అన్ని పదార్థాలు చల్లగా తర్వాత ముందుగా పప్పులు బుర్రగా పొడిచేసుకోవాలి. తర్వాత ఎండుమిర్చి, పుడినా, ఎండుకొబ్బరి, చింతపండు పొడి చేసి, అన్నీ కలిపి తగినంత ఉప్పు, బెల్లంతో మరోసారి తిప్పాలి. ఈ పొడి వేడి వేడి అన్నంతో బాగా బాగుంటుంది. □

# సేవ చేయండి..

సంఘసేవ చిన్నదో, పెద్దదో చేయాలంటారు స్వామి వారు. సేవకునియ్యాం అంటే శ్రీరామునికు ఉడుత చేసిన తనవంతు సాయం చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేసి దీని సేవ వల్ల రామునికేమైనా కలిసి వచ్చిందా? కానీ అది లాభం పొందింది. రాముని దయకు పాత్రమైంది అతని స్వర్గ సుఖాన్ని పొందింది. ఈ ఉడుత మాదిరిగా ఇద్దరు చేసిన ఉడుతార గుర్తుకు వస్తోంది. 1944లో కంచి కామాక్షి ఆలయానికి కుంభాభిషేకం జరిగినప్పుడు ఒక చిన్న కొబ్బరిగల ఆరామి ఒక్క రూపాయి వంటి ఇంతకంటే ఈ కారులేక పోతున్నానని ఒక సుదీర్ఘమైన లేఖ వ్రాసాడు. అట్లాగే 1962లో భారతగ్రామ కళా విద్యుత్ సదస్సు ఇలయిత్రం గుడిలో జరిగినప్పుడు ఒక ఆస్వామి మద్రాసు నుండి ఐదు రూపాయలు వంటి

మొత్తంలో పాటు దీనిని స్వీకరించండి అని అర్చించాడు. పెద్ద మొత్తాలను మరిచి పోయాను కాని పై ఇద్దరూ గుర్తున్నారు. ఈనాడు మానవసేవమే మాధవసేవయని గొంతుందిమకుం టానానా. భగవతే సంబంధాన్ని త్రుంచి వేస్తున్నాం. లక్ష్యాలు పూర్తిగా నెరవేరుతున్నాయా? మానవసేవమే మాధవసేవయని చెప్పిన తిరుమూలలే ముదుస్వామిని అల్పించి గోవుల గ్రామం, బీదలకు అన్నదాని చేయాలన్నాడు. ఇవేమీ చేయలేకపోతే చల్లని మాటలైనా మాట్లాడమన్నాడు. కనుక భగవత్నే పను ప్రకృతం పెట్టి మానవసేవలేదు. అవి రెండూ ఏకకాలంలో జరగాలి. మనమతాన్ని ఏదో కంచి అద్దంగా పెట్టి రక్షించుకోవడం నరం లేదు. ఇది ఒక పెద్ద మైదానం వంటిది. దానిని మహాభక్తులు రక్షిస్తారనే సమ్మతం కలిగియుండండి. చేయవలసినది అందర్నీ కలుపుకుని సేవచేయటమే మనలో నిష్కర్మం, నిర్ణయత్వాన్ని తరమగలిగితే ఇతరులు వచ్చి మన మతాన్ని మరలానే విలంబించు మతాన్ని చూచుస్తున్నారని ఇతరులను నిందించండి. □

# మెరిసే చెక్కిళ్ల కోసం



చెక్కిళ్ల కూడా గులాబీలా మెరుస్తాయి. ఆరటితో.. బీదా వండిన ఆరటివంటి ఒకటి తీసుకుని మెత్తగా చేసుకోవాలి. దీన్ని ముఖానికి రాసుకుని పూర్తిగా ఆరేవరకు ఉంటుకోవాలి. తర్వాత కాస్త గోరువెచ్చగా ఉన్న నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆరటివంటి చర్మానికి సహజసిద్ధమైన మెరుపును అందిస్తుంది. నిమ్మ, కీలాచోస రసంతో... నిమ్మరసం, కీలాచోస రసం కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిక్చర్ తయారైతే అన్నీ తేనె, పాలు కూడా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. కాసేపు ఆరనిచ్చి శుభ్రం చేసుకుంటే చెక్కిళ్ల కెంపుల్లా మెరుస్తాయి. ప్రూట్ ప్యాక్స్ తో... సాధారణంగా ఫేషియల్ చేసుకోవచ్చుమద లేదా చర్మం ప్రకాశించడానికి వివిధ ఫేషియల్స్ చేసుకోవటా ఉంటారు. అయితే ఇందుకు ఉపయోగించే ప్రూట్ ప్యాక్స్ లో ఎరువు రంగులో ఉన్న వండ్రను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే చెక్కిళ్లను సహజసిద్ధంగా ఎరుపెక్కించవచ్చు. టోమాటోలో.. టోమాటోల సహజసిద్ధంగా చర్మాన్ని ప్రకాశించ

మ్యూజిక్ ప్రియులు అలోచించేది రెండే రెండు. ఇయర్ ఫోన్ ఏది మంచిది ఏ హెడ్ సెట్ వాడొచ్చు? అందుకే ఇవి.. బడ్జెట్లో మెదపై నెక్లెస్ లా చక్కగా బదిలీగోతాయి. హెడ్ సెట్ క్యాంటిటీతో.. ఫోన్ మాట్లాడటంతో పాటు హెడ్ సెట్ స్టీరియో క్యాంటిటీతో

